

В рюкзаке

Документы - удостоверение личности или паспорт

Первое и самое главное правило - многослойность. Будет жарко - снимите, станет холодно - наденете

Кофта с длинным рукавом (термо)

Флисовая кофта\худи

Утепленные штаны

Зимние трекинговые ботинки

Куртка

Шапка и перчатки

Теплые носки

Нижнее белье

Пижама для сна

Шлепки / сланцы

Плавки / купальник (для бани)

Полотенце

Солнцезащитные очки

Солнцезащитный крем

Термос

Бутылка для воды

Средства личной гигиены

Личная аптечка

Бахилы от снега (желательно)

Шипы на обувь (желательно)

Трекинговых палок для ходьбы (желательно)

Туристского сиденья - сидушка (желательно)

Удостоверение личности или паспорт