

# В рюкзаке

**Обязательно при себе иметь удостоверение личности или паспорт без него вас не пропустят. БАО является пограничной зоной!**

Первое и самое главное правило - многослойность. Будет жарко - снимите, станет холодно - наденете

Футболка

Флисовая кофта\худи

Куртка

Утепленные штаны

Шапка и перчатки

Зимние трекинговые ботинки

Теплые носки

Солнцезащитные очки

Солнцезащитный крем

Термос

Бутылка для воды

Личная аптечка

Перекус в дорогу и для похода

Наличные деньги

Удостоверение личности или паспорт (обязательно)