

В рюкзаке

Обязательно взять с собой: Документы - удостоверение личности или паспорт

Первое и самое главное правило - многослойность. Будет жарко - снимите, станет холодно - наденете

Документы - удостоверение личности или паспорт

Наличные деньги

Куртка по погоде

Штаны

Обувь непромокаемая - кроссовки

Перекус в дорогу и для походов на озёра

Личная аптечка

Зубную щетку и пасту

Термос

Флисовая кофта

Носки

Нижнее белье

Футболки

Бутылка для воды

Солнцезащитные очки

Солнцезащитный крем

Полотенце

Палатка, спальный мешок и каремат (при наличии)