

В рюкзаке

Обязательно взять с собой: Документы - удостоверение личности или паспорт

Первое и самое главное правило - многослойность. Будет жарко - снимите, станет холодно - наденете

Документы - удостоверение личности или паспорт

Наличные деньги

Куртка по погоде

Штаны

Обувь непромокаемая - кроссовки

Перекус в дорогу и для походов на озёра

Личная аптечка

Зубную щетку и пасту

Термос

Флисовая кофта

Носки

Нижнее белье

Футболки

Шлепки / сланцы

Плавки / купальник (для сауны)

Бутылка для воды

Солнцезащитные очки

Солнцезащитный крем

Полотенце